Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11-28.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**FIT in die Woche** **Bingo**
Dienstag	**Rücken FIT** **Kreative Weihnachtswerkstatt**
Mittwoch	**Bewegungstraining** **Kreative Weihnachtswerkstatt**
Donnerstag	**Wellness** **In der Weihnachtsbäckerei...**
Freitag	**Kraft Balance Training** **Kreative Weihnachtswerkstatt**
Samstag	**Seniorengymnastik**

Nachmittags

Montag	**Bingo**
Dienstag	**Denksport**
Mittwoch	**Shuffleboard**
Donnerstag	**Ich packe meinen Koffer**
Freitag	**Stadt Land Fluss mal anders** **Leitergolf**
Samstag	**Spiel und Spaß am Nachmittag**